Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42 «Материнская школа» города Невинномысска

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ №42 г. Невинномысска
протокол от 31.08.2026 № 2

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ №42
г. Невинномысска
приказом МБДОУ № 42
от 01.09.2026 № 54

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №42 «Материнская школа» города Невинномысска (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом о 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.2.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2.Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная неделя.
2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:
- полного дня (12 – часового пребывания)– с 7.00 до 19.00.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1.Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия), составляет не более (в ДОУ обучаются воспитанники с ОВЗ с 4 до 8 лет):

-20 мин в средней группе- для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

-30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

-40 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

-45 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

-1,5 часа в подготовительной группе для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не более 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1.Продолжительность занятий по физическому развития в рамках адаптированной основной образовательной программы составляет:

20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3Объем двигательной активности воспитанников 5 -8 лет в формах оздоровительно – воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 42 «Материнская школа» города Невинномысска

Прошито и пронумеровано

2 листов

Заведующий МБДОУ № 42

_____ И.В. Ярова

МБДОУ №42 г. НЕВИННОМЫССКА