

Методические рекомендации
по проведению педагогами общеобразовательных организаций
ежедневных просветительских бесед («минуток безопасности»)
по основам безопасного участия в дорожном движении с учащимися
после окончания учебных занятий

В условиях интенсивного развития дорожной инфраструктуры, увеличения количества транспорта, появления новых средств передвижения, таких как гироскутеры, сегвеи и моноколеса, пользующихся популярностью у подростков, не теряет своей актуальности вопрос защиты жизни и здоровья детей от последствий дорожно-транспортных происшествий¹.

Рассматривая проблему профилактики детского дорожно-транспортного травматизма², необходимо уделять особое внимание формированию у несовершеннолетних навыков безопасного поведения в транспортной среде.

С учетом роста ДТП в Ставропольском крае в 2019 году по вине несовершеннолетних участников дорожного движения и проведенного анализа детской аварийности который указывает, что наиболее распространенными причинами ДТП данной категории с участием пешеходов становятся: переход через проезжую часть вне пешеходного перехода в зоне его видимости либо при наличии в непосредственной близости подземного (надземного) пешеходного перехода, неожиданный выход из-за стоящего транспортного средства, «дорожные ловушки», неподчинение сигналам светофорного регулирования; велосипедистов – пересечение проезжей части по пешеходному переходу, не спешившись и др.

Несоблюдение, казалось бы, элементарных положений Правил дорожного движения³ зачастую является следствием неумения учитывать особенности окружающей дорожной обстановки, невнимательности, недисциплинированности детей и пренебрежения опасностью, возникающих из-за их психологических и физиологических особенностей в силу возраста. Отсюда возникает необходимость реализации систематического, целенаправленного обучающего процесса, влияющего на мышление и действия несовершеннолетних при их участии в дорожном движении.

Образовательные организации выступают основными звеньями в работе по профилактике ДДТТ и формированию у детей необходимых знаний, умений и навыков культуры безопасного поведения на дороге.

В качестве эффективной формы предупреждения детской аварийности зарекомендовало себя проведение в образовательных организациях ежедневных «минуток безопасности».

¹ Далее – «ДТП».

² Далее – «ДДТТ».

³ Далее – «ПДД».

«Минутка безопасности» – это краткая беседа педагога и учащихся о дорожной безопасности в конце учебного дня, экспресс-напоминание детям о необходимости переключить внимание на обеспечение собственной защищенности от ДТП по пути домой из образовательной организации. Она призвана показать ребенку, что на дороге не все так просто и очевидно, как ему кажется, в силу его возраста, а также способствует приобретению навыков движения и навыков наблюдения, оценки обстановки на улицах и дорогах.

Методика проведения «минутки» состоит в том, что ежедневно за 3-5 минут до окончания последнего урока, непосредственно перед тем, как дети пойдут домой, учитель переключает их внимание на вопросы безопасности дорожного движения путем разбора проблемного вопроса. Достаточно рассмотреть или проанализировать в диалоге с учащимися одну из предложенных ситуаций или обсудить один из вопросов по ПДД. Таким образом, ребенок, запомнив последнюю полученную информацию, после выхода из школы будет применять ее на практике, и действовать осознанно.

Планируя тематику «минуток», нужно учитывать значимость темы в предстоящем периоде в зависимости от складывающейся дорожной обстановки, времени года, погодных условий и т.д. Например, осенью и зимой важно обсудить с детьми нюансы передвижения в темное время суток и необходимость использования световозвращающих элементов, особенности восприятия дороги при искусственном освещении, безопасность на скользкой дороге и т.п., весной и летом разумно затронуть вопросы, касающиеся использования детьми мопедов, велосипедов, самокатов, современных средств передвижения (гироскутеров, сегвеев и др.), игр вблизи дороги и т.п.

Если вблизи школы изменилась организация дорожного движения (установили светофор, изменили схему движения транспорта, организовали пешеходный переход, обустроили остановку маршрутного транспорта и т.п.), то этой теме необходимо уделить не одно, а несколько бесед – «минуток». Проводить такие беседы лучше не подряд, а чередуя их с другими темами. Сориентировать по тематике занятий может и актуальная информация о причинах и последствиях ДТП, поступающая из подразделений Госавтоинспекции в органы управления образованием и образовательные организации.

При подготовке к проведению «минутки безопасности» следует сверить обучающий материал с текстом действующих ПДД и использовать его только в случае, если он не противоречит им. При возникновении вопросов целесообразно обратиться к более опытному педагогу или к сотрудникам Госавтоинспекции. Также необходимо критически отнестись к используемому наглядному материалу, в котором нередко можно найти несуществующие дорожные знаки и искаженные названия или устаревшие советы, уменьшительные названия. Важно, чтобы представленный материал был адаптирован к возрасту детей и был, действительно, значим для них.

Использование учебно-методической литературы, не соответствующей дидактическим требованиям и содержащей ошибки по ПДД снижает эффективность обучения несовершеннолетних, способствует риску формирования опасного поведения на дороге.

Опыт проведения ежедневных просветительских бесед показывает, что они меняют отношение детей к безопасности на дороге и помогают выработать у них критическое отношение к поступкам сверстников и взрослых, нарушающих ПДД, и не подражать им.

Примерные вопросы для проведения «минуток безопасности»

Вопрос	Ответ
Безопасность пешеходов	
Где необходимо переходить дорогу?	<p>Переходить дорогу необходимо по пешеходному переходу. Самый безопасный переход – подземный или надземный.</p> <p>Если поблизости нет подземного или надземного перехода, можно перейти по дороге по регулируемому пешеходному переходу (со светофором) или по нерегулируемому пешеходному переходу.</p> <p>При их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров и обочин, обязательно убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.</p>
Как перейти дорогу, если поблизости нет пешеходного перехода или перекрестка?	<p>При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка нужно переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.</p> <p>Перед переходом дороги необходимо посмотреть налево, направо, чтобы оценить дорожную обстановку, затем снова налево. И только убедившись в своей безопасности, следует переходить дорогу, продолжая наблюдать за обстановкой.</p>
Почему для пешехода безопаснее переходить дорогу по пешеходным переходам?	<p>Водитель знает, что в этих местах разрешается движение пешеходов, поэтому он более внимателен, снижает скорость.</p> <p>Пешеход, который переходит проезжую часть в неположенном месте, может пострадать сам и подвергает опасности окружающих.</p>
Почему переходить дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора) опаснее, чем по регулируемому (со светофором)?	<p>Переход без светофора опаснее, потому что необходимо уметь определить, далеко автомобиль или близко, быстро едет или медленно, необходимо уметь заметить небольшой автомобиль, мотоцикл и велосипед. При этом из-за медленно едущего автомобиля может выехать другой, который едет быстрее. Кроме этого, подъезжая к нерегулируемому пешеходному переходу, некоторые водители пренебрегают обязанностью остановиться и пропустить пешеходов, создавая тем самым опасную ситуацию.</p>

<p>Как обезопасить себя при переходе проезжей части?</p>	<p>Перед тем как перейти дорогу, нужно остановиться, сконцентрировать на ней внимание и проявить наблюдательность – это необходимо для определения безопасности дальнейшего движения.</p> <p>Переходить дорогу нужно только в установленных для этого местах, имеющих хороший обзор дороги, убедившись, что водители Вас видят и пропускают или транспортные средства отсутствуют на дороге.</p> <p>Переход должен осуществляться спокойным шагом, без спешки, в противном случае легко не заместить движущийся автомобиль.</p>
<p>Почему опасно пересекать проезжую часть бегом?</p>	<p>На бегу сложно следить за ситуацией на дороге, поворачивая голову направо и налево, чтобы оценивать дорожную обстановку вокруг себя. Только идя спокойным шагом, можно наблюдать за дорогой и обнаружить вовремя опасность.</p>
<p>Почему опасно детям переходить дорогу вдвоем-втроем под руку или держась за руки?</p>	<p>Когда переходит дорогу целая колонна детей в сопровождении взрослых, то держаться за руки безопасно. Правильно держать за руку и младшего брата/сестру при переходе проезжей части.</p> <p>Если же переходят дорогу двое-трое сверстников, то при возникновении опасности реакция будет у всех разная, и дети могут начать тянуть друг друга в разные стороны.</p>
<p>Почему опасно переходить дорогу наискосок?</p>	<p>Когда идешь наискосок, то часть пути проходишь спиной к едущим автомобилям и можешь их не заметить. Кроме того, переход становится длиннее, а значит, опаснее.</p>
<p>Чем коварна «тихая», «пустынная» дорога, по которой редко ездят автомобили?</p>	<p>Пешеход привыкает, что дорога пуста, теряет бдительность, начинает переходить дорогу, не посмотрев по сторонам. А автомобиль может внезапно появиться, выезжая из переулка или со двора. При переходе дороги необходимо всегда внимательно смотреть по сторонам.</p>
<p>Почему нельзя переходить дорогу на красный и желтый сигнал светофора?</p>	<p>Светофоры нужны для того, чтобы регулировать движение, определять его очередность. Когда горит красный сигнал для пешеходов, то разрешено движение автомобилей. В этот момент переходить дорогу пешеходу просто небезопасно. Желтый сигнал светофора предупреждает о смене сигналов, но также является запрещающим. Движение при таком сигнале начинать</p>

	запрещено, но допустимо закончить движение через проезжую часть если Вы не успели сделать это по какой-то причине.
Почему не стоит начинать переход сразу, как загорится зеленый сигнал?	Среди водителей тоже встречаются те, кто хочет проехать перекресток в самый последний момент. Очень часто такие водители въезжают на перекресток даже на желтый сигнал светофора, а заканчивают проезд, когда для пешеходов включается разрешающий сигнал светофора. Поэтому перед тем, как выйти на проезжую часть, требуется обязательно убедиться, что все транспортные средства остановились и пропускают пешеходов.
При подходе к проезжей части горит зеленый сигнал светофора, но как долго – неизвестно. Стоит ли начинать переход?	Лучше дождаться следующего разрешающего сигнала светофора, чтобы не оказаться на проезжей части при запрещающем сигнале светофора. Особенно это важно в дождливую погоду или зимой, когда дорога скользкая или из-за погоды плохо просматривается.
Можно ли начинать переход проезжей части при мигающем зеленом сигнале светофора?	Нельзя. Мигающий зеленый сигнал предупреждает, что вот-вот загорится желтый, после – запрещающий красный. Время мигающего зеленого сигнала очень короткое и не позволит перейти проезжую часть, а останавливаться на середине очень опасно и мешает общему движению. Кроме того, не все автомобили в этот момент стоят, некоторые приближаются к пешеходному переходу или перекрестку, и при включении разрешающего сигнала светофора могут выехать на них. Перебегающего пешехода водитель не заметит из-за стоящих перед пешеходным переходом (перекрестком) автомобилей. Пешеход тоже не увидит приближающийся автомобиль из-за стоящего транспорта.
Горит зеленый сигнал для автомобилей, но они стоят. Почему они могут стоять? Опасно переходить или безопасно?	Переходить проезжую часть в такой ситуации очень опасно: транспорт может стоять в ожидании разрешения поворота, при затруднении движения, пропуская скорую помощь или другую специальную машину. На одной полосе автомобили могут стоять, а на другой (скрытой стоящими) двигаться.
На нерегулируемом пешеходном переходе (перекрестке) пешеход	Сразу, как только проехал автомобиль, нельзя. В первые секунды, пока он близко, за ним могут быть скрыты попутные или встречные

<p>пропустил автомобиль. Больше автомобилей ему не видно. Можно ли переходить дорогу?</p>	<p>транспортные средства. Поэтому нужно подождать, пока дорога будет просматриваться в обе стороны и при отсутствии транспортных средств переходить ее, контролируя обстановку.</p>
<p>В городах, городских округах, районах с интенсивным движением водители паркуют автомобили у пешеходных переходов и даже непосредственно на них, нарушая тем самым правила дорожного движения. Чем опасен выход на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства?</p>	<p>Стоящий автомобиль закрывает обзор дороги. Из-за него пешеход может вовремя не заметить другой, движущийся автомобиль, мотоцикл или велосипед.</p> <p>Также ограничивать обзор могут и другие объекты, находящиеся в непосредственной близости от проезжей части: кусты, заборы, строения и т.п.</p> <p>Необходимо помнить: если у края проезжей части стоит автомобиль, если другие объекты загораживают обзор, на дороге может быть скрыта опасность, поэтому следует дойти до того места, где припаркованные автомобили не будут загораживать обзор и перейти проезжую часть, соблюдая меры безопасности.</p> <p>Если такой возможности нет, следует осторожно выглянуть из-за припаркованного автомобиля, убедиться, что с обеих сторон нет движущихся транспортных средств и только тогда, контролируя ситуацию, переходить дорогу.</p>
<p>Около края проезжей части стоит автомобиль без водителя. В чем может быть опасность?</p>	<p>Стоящий автомобиль закрывает или ограничивает обзор дороги. Из-за него можно не заметить другой, движущийся, автомобиль, мотоцикл, мопед или велосипед. Особенно опасен с этой точки зрения крупногабаритный транспорт: автобусы, грузовики и т.п.</p>
<p>Чем опасен для пешехода момент, когда один автомобиль опережает другой?</p>	<p>Если один автомобиль выезжает из-за другого, то скорость опережающего намного больше. Пешеход не всегда способен заметить такой автомобиль или обнаруживает очень поздно, когда водителю не останется времени, чтобы остановить автомобиль. Водитель автомобиля, движущегося с большей скоростью, также не имеет возможности заблаговременно увидеть пешехода и принять меры к торможению.</p>
<p>Как обходить стоящее на остановке маршрутное транспортное средство (автобус, троллейбус, трамвай)?</p>	<p>Стоящий автобус, троллейбус, трамвай нельзя обходить ни спереди, ни сзади. Необходимо подождать пока он отъедет и не будет закрывать обзор дороги. После этого найти пешеходный переход, дойти до него, остановиться, осмотреться, и, убедившись в своей</p>

	безопасности. переходить с соблюдением всех правил дорожного движения.
Где должен двигаться пешеход, если у дороги нет тротуара?	Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств, чтобы видеть их приближение.
Почему опасно разговаривать по телефону, а также слушать музыку в наушниках или играть на гаджетах при переходе дороги?	Разговоры, музыка, игры отвлекают внимание от наблюдения за дорогой. Увлечшись ими, можно не заметить приближающийся транспорт, смену сигнала светофора и т.д. Перед началом перехода проезжей части все разговоры и игры необходимо прекратить, снять наушники и перевести все внимание на дорогу.
Как вести себя пешеходу при переходе дороги с зонтиком или в одежде с капюшоном?	Зонт, капюшон, а также головные уборы с большими полями или козырьком ограничивают обзор и мешают следить за дорожной обстановкой. Поэтому необходимо быть предельно внимательным и перед переходом дороги обязательно откинуть капюшон, а зонт держать так, чтобы он не ограничивал поле обзора.
Как необходимо поступить, если при переходе дороги уронил какой-нибудь предмет?	Нужно осмотреться, и только убедившись, что опасности нет (нет приближающихся или движущихся транспортных средств), поднять предмет. Если приближается автомобиль с одной или с другой стороны, необходимо срочно уйти с дороги, каким бы дорогим и любимым не был потерянный предмет. Жизнь и здоровье бесценны. Когда транспортные средства проедут, можно попросить взрослых или самому поднять предмет на дороге. Но лучше – перед тем, как переходить дорогу, подготовиться заранее, быть и внимательным и ничего не ронять.
Безопасность пассажиров	
Почему необходимо пользоваться детским удерживающим устройством (автокреслом, бустером), когда едешь	Так безопаснее. Штатные ремни безопасности, установленные в автомобиле, рассчитаны на рост взрослого человека. Ребенку они могут нанести травму даже при резком торможении, не говоря о дорожно-транспортном происшествии. Правильно подобранное (с учетом роста и веса)

в автомобиле?	детское удерживающее устройство защитит маленького пассажира в случае резкого торможения или аварии.
О чем нужно помнить, находясь на остановке в ожидании общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая)?	<p>Когда на остановке много людей, при подходе к автобусу, троллейбусу или трамваю возникает спешка и есть опасность, что кто-нибудь нечаянно толкнет тебя под колеса.</p> <p>В ненастную погоду или зимой на дороге скользко, поэтому при торможении подъезжающий автобус (троллейбус) может занести на площадку, где стоят люди.</p> <p>Скользко и на самой остановке, поэтому велика вероятность поскользнуться во время неосторожных движений.</p> <p>Чтобы избежать перечисленные ситуации, необходимо не стоять у края дороги, наблюдать за подъезжающим транспортом, дожидаться его полной остановки и только потом приблизиться к нему для посадки.</p>
Как вести себя в автобусе (троллейбусе, трамвае)?	Не задерживаться при входе, постараться пройти вглубь салона, при наличии свободных мест ехать сидя, держаться за поручни и не прислоняться к дверям. При приближении к нужной остановке заранее подготовиться к выходу.
О чем необходимо помнить, выходя из автобуса (троллейбуса, трамвая)?	<p>Выходить из транспорта нужно аккуратно, но не медлительно и не в последний момент. Водитель наблюдает за происходящим в зеркало и, если никого не будет, начнет закрывать двери. Опоздавшие с выходом пассажиры могут быть зажаты дверями или получить от них удар. Также можно потерять равновесие и оказаться под колесами.</p> <p>Выйдя из транспорта, необходимо сразу отойти от дверей, чтобы не мешать другим людям выходить или садиться в него.</p>
<i>Управление мопедом, велосипедом, катание на самокате, роликах, гироскутере, сегвее, моноколесе и т.п.</i>	
С какого возраста и при каких условиях разрешено передвигаться на мопеде, скутере?	<p>Управлять мопедом или скутером разрешено только после достижения 16-летнего возраста и при наличии водительского удостоверения категории «М».</p> <p>Водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов.</p> <p>Допускается движение мопедов по обочине, если</p>

	<p>это не создает помех пешеходам.</p> <p>Нельзя управлять детям автотранспортом не имея водительского удостоверения, не отучившись навыкам вождения в автошколе, тем самым Вы можете подвергнуть опасности не только свою жизнь, но и жизнь других участников дорожного движения.</p>
Где можно кататься на велосипеде?	<p>Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.</p> <p>Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной дорожке или полосе для велосипедистов. При их отсутствии возможно движение по правому краю проезжей части или обочине.</p> <p>Если нет возможности передвигаться по велодорожкам или полосе для велосипедистов, а также по правому краю проезжей части или обочине, то допускается движение велосипедистов по тротуару или пешеходной дорожке, не подвергая опасности и не создавая помех для иных лиц. В противном случае необходимо спешиться и продолжить путь в качестве пешехода. Передвигаться по пешеходному переходу вы должны обязательно спешившись, переезжать на велосипеда запрещено Правилами дорожного движения!</p>
Можно ли на велосипеде пересекать проезжую часть по пешеходному переходу?	<p>Нет, пересекать проезжую часть по пешеходному переходу на велосипеде запрещено. Велосипедист должен остановиться перед краем проезжей части, слезть с велосипеда, взять его за руль. Затем, убедившись в собственной безопасности, перейти дорогу в установленном месте с соблюдением правил дорожного движения, перемещая велосипед рядом.</p>
Что запрещается делать водителям мопедов и велосипедистам?	<p>Управлять мопедом или скутером разрешено только после достижения 16-летнего возраста и при наличии водительского удостоверения категории «М».</p> <p>Управлять велосипедом и двигаться по дороге можно только по достижении 14 лет.</p> <p>Правилами дорожного движения водителям мопедов и велосипедистам запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - управлять ими, держась за руль хотя бы одной

	<p>рукой;</p> <ul style="list-style-type: none"> - перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства; - перевозить груз, если он мешает управлению или выступает за габариты мопеда или велосипеда более чем на 50 см; - пересекать дорогу по пешеходным переходам; - поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в одном направлении. Исключение составляют дороги, находящиеся в велосипедных зонах, или когда из правой полосы разрешен поворот налево. <p>Водителям мопедов также запрещено двигаться по дороге без застегнутого мотошлема.</p>
<p>Что нужно знать, чтобы кататься на гироскутере, сегвее или моноколесе?</p>	<p>Современные средства передвижения, такие как гироскутеры, сегвеи, моноколеса и т.п. оснащены электрическим двигателем, имеют различную мощность и позволяют быстро перемещаться. Многие сегвеи по скорости сопоставимы с мопедами, а гироскутеры сравнивают с велосипедами.</p> <p>С точки зрения Правил дорожного движения, лица, использующие указанные средства передвижения, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил.</p>
<p>Где можно кататься на самокате, роликах, скейтборде, гироскутере, сегвее и т.п.?</p>	<p>Кататься можно на любой ровной поверхности: на асфальтовых или бетонных площадках, дорожках, аллеях, во дворах, скверах, парках, но обязательно вдали от транспортных средств и мест скопления пешеходов, соблюдая меры предосторожности.</p> <p>Движение на гироскутерах, сегвеех и моноколесах осуществляется при помощи смещения центра тяжести человека, находящегося непосредственно на самом устройстве. При интенсивном движении в транспортном потоке вместе с автомашинами человек попросту может потерять равновесие и последствия станут непоправимыми.</p>
<p>Какие меры предосторожности</p>	<p>Для передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для</p>

<p>необходимо соблюдать, катаясь на самокате, роликах, скейтборде, гироскутере, сегвее и т.п.?</p>	<p>катания, использовать защитную экипировку. Кататься необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках – это обезопасит при возможном падении. Нужно сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно. Важно держать безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.</p>
<p>Что запрещается при использовании самокатов, роликов, скейтбордов, гироскутеров, сегвеев и т.п.?</p>	<p>При использовании перечисленных средств передвижения запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кататься по проезжей части, предназначенной для движения автомобилей или общественного транспорта; - находиться в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию; - пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, слушать музыку в наушниках.
Безопасность во дворе	
<p>Какая опасность возникает, когда школьник подходит к своему дому?</p>	<p>У ребенка, приближающегося к своему дому, снижается концентрация внимания и «включаются» эмоции. Ему кажется, что дом рядом, и он чувствует себя в безопасности. В этот момент он может не заметить изменения в дорожной обстановке. Например, не среагировать на приближающийся автомобиль, выскочив на дорогу из-за припаркованного транспортного средства, деревьев, сооружений.</p>
<p>О чем необходимо помнить, играя во дворе?</p>	<p>Во дворе также ездят автомобили, и их водители не всегда внимательны. Они могут отвлечься и не заметить вовремя пешехода. Если двор большой, то автомобили могут передвигаться на достаточно высокой скорости. Поэтому играть следует на детских площадках и в других местах, где нет движения транспорта.</p>
<p>Во дворах дети попадают по движущийся задним ходом автомобиль. Почему так происходит и как этого избежать?</p>	<p>При движении задним ходом водитель, в большинстве случаев, видит происходящее позади автомобиля лишь частично и лишен возможности увидеть маленького ребенка из-за его небольшого роста. Поэтому при перемещении по двору необходимо обращать внимание на такие транспортные средства и заблаговременно уходить с пути их движения, обеспечивая себе</p>

	безопасность.
Около подъезда стоит автомобиль. В чем может быть опасность для пешехода?	Стоящая машина закрывает полностью или ограничивает частично обзор дороги. Из-за нее можно не заметить приближающиеся транспортные средства, в том числе мопеды и велосипеды.
Безопасность пешехода (велосипедиста) в темное время суток	
Какую одежду лучше носить в темное время суток?	Желательно носить светлую одежду и использовать световозвращающие элементы, что поможет водителю заблаговременно увидеть пешехода или велосипедиста на проезжей части. Темная одежда будет сливаться с окружающими объектами и поверхностью проезжей части, делая пешехода или велосипедиста практически неразличимым на большом расстоянии.
Что такое световозвращающие элементы и для чего они нужны пешеходу (велосипедисту)?	Световозвращающий элемент – это предмет (подвеска, наклейка, брелок, браслет, нашивка на одежду), обладающий способностью «возвращать» луч света обратно к его источнику. Световозвращатель повышает видимость пешехода (велосипедиста) в темное время суток на неосвещенной дороге, что помогает значительно снизить риск дорожно-транспортного происшествия. Световозвращающие элементы бывают съемные и несъемные. Съемные надеваются на какую-то часть тела, прикрепляются к одежде, головному убору, сумке, рюкзаку, роликам, велосипеду, коляскам и т.п. Несъемные световозвращатели, как правило, пришиты (наклеены) на одежду, обувь, школьные рюкзаки.
Как правильно носить световозвращающий элемент?	Наличие световозвращающего элемента не означает, что вы в полной безопасности. Необходимо обеспечить его видимость для водителя и обязательно соблюдать Правила дорожного движения. Лучше всего иметь несколько световозвращателей – слева, справа, спереди и сзади, так чтобы пешеход (велосипедист) был виден со всех сторон. Оптимальная высота, на которой следует размещать световозвращатели – около 80 см от земли (на уровне автомобильных фар).